

# MENÚ MES de SEPTIEMBRE 2011 COLEGIO SAN JOSÉ DE CALASANZ VALENCIA

## MENÚ MES de SETEMBRE 2011 COL·LEGI SAN JOSÉ DE CALASANZ VALÈNCIA



1ª SEMANA  
1ª SETMANA



|  |                    |  |  |  |  | <b>JUEVES 8</b><br><i>DIJOURS 8</i>   | Kcal 957<br>Prot. 36-15%<br>HC 120-50%<br>Lip 37-35% | <b>VIERNES 9</b><br><i>DIVENDRES 9</i>   | Kcal 998<br>Prot. 41-15%<br>HC 146-53%<br>Lip 40,3-32% |
|--|--------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|
| 1º   | Tornada a l'escola |  |  |  |  | <b>Arroz blanco con tomate</b><br><i>Arròs blanc amb tomaca</i>                   |  | <b>Sopa de fideus</b><br><i>sopa de fideus</i>                                       |  |
| 2º   |                    |  |  |  |  | <b>San jacob con lechuga</b><br><i>San jacob amb enciam</i>                       |  | <b>Longanizas con tomate</b><br><i>Llonganisses amb tomaca</i>                       |  |
| POSTRE<br><i>POSTRES</i>                   |                    |  |  |  |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                                    |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                                       |  |
| CENA RECOMENDADA<br><i>SOPAR RECOMANAT</i> |                    |  |  |  |  | <b>Puré de patatas y queso blanco</b><br><i>Puré de creïlles i formatge blanc</i> |  | <b>Coles de bruselas y lomo plancha</b><br><i>Cols de brussels i llomello planxa</i> |  |

2ª SEMANA  
2ª SETMANA

|  | <b>LUNES 12</b><br><i>DILLUNS 12</i>                                      | Kcal 950<br>Prot. 36-15%<br>HC 131-55%<br>Lip 31-30% | <b>MARTES 13</b><br><i>DIMARTS 13</i>  | Kcal 898<br>Prot. 39-18%<br>HC 112,5-52%<br>Lip 28,5-30% | <b>MIÉRCOLES 14</b><br><i>DIMECRES 14</i>                                    | Kcal 999<br>Prot. 38,8-15%<br>HC 143,5-55%<br>Lip 34-30% | <b>JUEVES 15</b><br><i>DIJOURS 15</i>                              | Kcal 957<br>Prot. 36-15%<br>HC 120-50%<br>Lip 37-35% | <b>VIERNES 16</b><br><i>DIVENDRES 16</i>                                    | Kcal 998<br>Prot. 41-15%<br>HC 146-53%<br>Lip 40,3-32% |
|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| 1º   | <b>Macarrones boloñesa</b><br><i>Macarrons bolonyesa</i>                  |  | <b>Potaje de garbanzos</b><br><i>Potatge de cigrons</i>                        |  | <b>Sopa de letras</b><br><i>Sopa de lletres</i>                              |  | <b>Puré de verduras</b><br><i>Puré de verdures</i>                 |  | <b>Paella valenciana</b><br><i>Paella valenciana</i>                        |  |
| 2º   | <b>Merluza rebozada c/mayonesa</b><br><i>Lluç arrebossat amb maionesa</i> |  | <b>Pollo al horno con patatas</b><br><i>Pollastre al forn amb creïlles</i>     |  | <b>Lomo adobado con patatas</b><br><i>Llomello adobat amb creïlles</i>       |  | <b>Hamburguesa con patatas</b><br><i>Hamburguesa amb creïlles</i>  |  | <b>Entremeses variados</b><br><i>Entremesos variats</i>                     |  |
| POSTRE<br><i>POSTRES</i>                   | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                            |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                                 |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                               |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                     |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                              |  |
| CENA RECOMENDADA<br><i>SOPAR RECOMANAT</i> | <b>Sopa de pastay pescado azul</b><br><i>Sopa de pasta i peix blau</i>    |  | <b>Menestra de verduras y ternera</b><br><i>Minestra de verdures i vedella</i> |  | <b>Espinacas gratinadas y tortilla</b><br><i>Espinacs gratinats i truita</i> |  | <b>Verdura plancha y cordero</b><br><i>Verdura planxa i corder</i> |  | <b>Hervido y pechuga plancha</b><br><i>Bullit i pit de pollastre planxa</i> |  |



TODOS LOS DÍAS EL MENÚ IRÁ ACOMPAÑADO DE ENSALADA  
TOTS ELS DIES EL MENÚ ANIRÀ ACOMPANYAT D'AMANIDA

# MENÚ MES de SEPTIEMBRE 2011 COLEGIO SAN JOSÉ DE CALASANZ VALENCIA

## MENÚ MES de SETEMBRE 2011 COL·LEGI SAN JOSÉ DE CALASANZ VALÈNCIA



3ª SEMANA  
3ª SETMANA



|                                     | LUNES 19<br>DILLUNS 19                                      | Kcal 999<br>Prot. 38,8-15%<br>HC 143,5-55%<br>Lip 34-30% | MARTES 20<br>DIMARTS 20   | Kcal 962<br>Prot. 43-18%<br>HC 146-55%<br>Lip 29-27% | MIÉRCOLES 21<br>DIMECRES 21                                       | Kcal 950<br>Prot. 36-15%<br>HC 131-55%<br>Lip 31-30% | JUEVES 22<br>DIJOURS 22   | Kcal 898<br>Prot. 39-18%<br>HC 112,5-52%<br>Lip 28,5-30% | VIERNES 23<br>DIVENDRES 23  | Kcal 950<br>Prot. 36-15%<br>HC 131-55%<br>Lip 31-30% |
|-------------------------------------|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 1º                                  | <b>Canelones gratinados</b><br><i>Canelons gratinats</i>    |  | <b>Ensalada de verano</b><br><i>Amanida d'estiu</i>                         |  | <b>Soa de marisco</b><br><i>Sopa de marisc</i>                    |  | <b>Lentejas caseras</b><br><i>Llenties cassolanes</i>                   |  | <b>Arroz al horno</b><br><i>Arròs al forn</i>                             |  |
| 2º                                  | <b>Figuritas de pescado</b><br><i>Figuretes de peix</i>     |  | <b>Pollo al horno con verduras</b><br><i>Pollastre al forn amb verdures</i> |  | <b>Hamburguesa con patatas</b><br><i>Hamburguesa amb creïlles</i> |  | <b>Tortilla francesa con bacon</b><br><i>Truita francesa amb bacon</i>  |  | <b>Pechuga de pavo y queso fresco</b><br><i>Pit tito i formatge fresc</i> |  |
| POSTRE<br>POSTRES                   | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>              |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                              |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                    |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                          |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                            |  |
| CENA RECOMENDADA<br>SOPAR RECOMANAT | <b>Sopa y lomo plancha</b><br><i>Sopa i llomello planxa</i> |  | <b>Hervido de acelgas y mero</b><br><i>Bullit de bledes i mero</i>          |  | <b>Sopa y ternera plancha</b><br><i>Sopa i vedella planxa</i>     |  | <b>Sandwich vegetal y ensalada</b><br><i>Sandwich vegetal i amanida</i> |  | <b>Hervido y pescado azul</b><br><i>Bullit i peix blau</i>                |  |

4ª SEMANA  
4ª SETMANA

|                                     | LUNES 26<br>DILLUNS 26   | Kcal 996<br>Prot. 32-14%<br>HC 125,7-55%<br>Lip 34-31% | MARTES 27<br>DIMARTS 27                                | Kcal 962<br>Prot. 43-18%<br>HC 146-55%<br>Lip 29-27% | MIÉRCOLES 28<br>DIMECRES 28  | Kcal 1002<br>Prot. 40-15%<br>HC 146-55%<br>Lip 34-30% | JUEVES 29<br>DIJOURS 29   | Kcal 996<br>Prot. 32-14%<br>HC 125,7-55%<br>Lip 34-31% | VIERNES 30<br>DIVENDRES 30   | Kcal 999<br>Prot. 38,8-15%<br>HC 143,5-55%<br>Lip 34-30% |
|-------------------------------------|--|--|--|--|--|---|---|--|--|--|
| 1º                                  | <b>Tallarines carbonara</b><br><i>Tallarins carbonara</i>                              |  | <b>Sopa de fideus</b><br><i>Sopa de fideus</i>         |  | <b>Arròs amb fesols i naps</b><br><i>Arròs amb fessols i naps</i>        |   | <b>Potaje de garbanzos</b><br><i>Potage de cigrons</i>                      |  | <b>Fideuà</b><br><i>Fideuà</i>                                       |  |
| 2º                                  | <b>Longanizas con pisto</b><br><i>Llonganisses amb samfaina</i>                        |  | <b>Pizza ausolan</b><br><i>Pizza ausolan</i>           |  | <b>Filete de merluza rebosada</b><br><i>Filet de lluç arrebossat</i>     |   | <b>Chuleta de pavo al ajillo</b><br><i>Xulla de tito amb all</i>            |  | <b>Entremeses variados</b><br><i>Entremesos variats</i>              |  |
| POSTRE<br>POSTRES                   | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>   |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>         |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                           |   | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                              |  | <b>Fruta o lácteo</b><br><i>Fruita o làcti</i>                       |  |
| CENA RECOMENDADA<br>SOPAR RECOMANAT | <b>Judias salteadas y queso fresco</b><br><i>Bajoquetes salteades i formatge fresc</i> |  | <b>Menestra y tortilla</b><br><i>Minestra i truita</i> |  | <b>Crema de verduras y ternera</b><br><i>Crema de verdures i vedella</i> |   | <b>Hervido y pechuga plancha</b><br><i>Bullit i pit de pollastre planxa</i> |  | <b>Sopa de lluvia y calamares</b><br><i>Sopa de pluja i calamars</i> |  |



TODOS LOS DÍAS EL MENÚ IRÁ ACOMPAÑADO DE ENSALADA  
TOTS ELS DIES EL MENÚ ANIRÀ ACOMPANYAT D'AMANIDA