



MENÚ de PRIMARIA MES de NOVIEMBRE 2011 COLEGIO SAN JOSÉ DE CALASANZ
MENÚ de PRIMÀRIA MES de NOVEMBRE 2011 COL·LEGI SAN JOSÉ DE CALASANZ



1ª SEMANA
1ª SETMANA

		MARTES 1 <i>DIMARTS 1</i>	MIÉRCOLES 2 <i>DIMECRES 2</i>	JUEVES 3 <i>DIJOURS 3</i>	VIERNES 4 <i>DIVENDRES 4</i>
			<i>Kcal 854 Prot. 28gr HC 103gr Lip 29gr</i>	<i>Kcal 811 Prot. 30gr HC 111gr Lip 27gr</i>	<i>Kcal 780 Prot. 29gr HC 108gr Lip 26gr</i>
1º	FESTIU		Lentejas caseras <i>Llenties casolanes</i>	Caracoles boloñesa <i>Caragols bolonyesa</i>	Guisado de ternera <i>Guisat de vedella</i>
2º			Hamburguesa con guarnición <i>Hamburguesa amb guarnició</i>	Croquetas de pollo c/ mayonesa <i>Croquetes de pollastre amb maionesa</i>	Croquetas de bacalao <i>Croquetes de bacallà</i>
POSTRE POSTRES			lácteo <i>Làcti</i>	Fruta y leche <i>Fruita i llet</i>	lácteo <i>Làcti</i>
CENA RECOMENDADA SOPAR RECOMANAT			Ensalada y pizza <i>Amanida i pizza</i>	Menestra y tortilla francesa <i>Minestra i truita francesa</i>	Sopa de pasta y lomo plancha <i>Sopa de pasta i llom planxa</i>

2ª SEMANA
2ª SETMANA

	LUNES 7 <i>DILLUNS 7</i>	MARTES 8 <i>DIMARTS 8</i>	MIÉRCOLES 9 <i>DIMECRES 9</i>	JUEVES 10 <i>DIJOURS 10</i>	VIERNES 11 <i>DIVENDRES 11</i>
	<i>Kcal 880 Prot. 21gr HC 112gr Lip 29gr</i>	<i>Kcal 680 Prot. 28gr HC 89 gr Lip 29gr</i>	<i>Kcal 856 Prot. 26gr HC 115gr Lip 32gr</i>	<i>Kcal 779 Prot. 25gr HC 109gr Lip 27gr</i>	<i>Kcal 851 Prot. 31gr HC 117gr Lip 28gr</i>
1º	Espiraes con chorizo <i>Espirals amb xoriço</i>	Sopa de fideos <i>Sopa de fideus</i>	Potaje de garbanzos <i>Potage de cigrons</i>	Puré de zanahoria y patata <i>Puré de carlota amb creïlla</i>	Arroz a banda <i>Arròs a banda</i>
2º	Filete de pescado con papas <i>Filet de peix amb papas</i>	Escalope de pollo con tomate <i>Escalopa de pollastre amb tomaca</i>	Longanizas con pimiento rojo <i>Llonganisses amb pimentó roig</i>	Magro rebozado con tomate <i>Magre arrebossat amb tomaca</i>	Entremeses variados <i>Entremesos variats</i>
POSTRE POSTRES	Fruta y leche <i>Fruita i llet</i>	lácteo <i>Làcti</i>	Fruta y leche <i>Fruita i llet</i>	lácteo <i>Làcti</i>	Fruta y leche <i>Fruita i llet</i>
CENA RECOMENDADA SOPAR RECOMANAT	Ensalada y pescado azul <i>Amanida i peix blau</i>	Hervido de acelgas y ternera <i>Bullit de bledes i vedella</i>	Sopa de pescado y huevo <i>Sopa de peix i ou</i>	Ensalada y sandwich mixto <i>Amanida i sandwich mixto</i>	Hervido y calamares en salsa <i>Bullit i calamars amb salsa</i>

3ª SEMANA
3ª SETMANA

	LUNES 14 <i>DILLUNS 14</i>	MARTES 15 <i>DIMARTS 15</i>	MIÉRCOLES 16 <i>DIMECRES 16</i>	JUEVES 17 <i>DIJOURS 17</i>	VIERNES 18 <i>DIVENDRES 18</i>
	<i>Kcal 811 Prot. 30 gr HC 111 gr Lip 27 gr</i>	<i>Kcal 804 Prot. 30gr HC 110 gr Lip 27gr</i>	<i>Kcal 840 Prot. 31gr HC 115 gr Lip 28gr</i>	<i>Kcal 780 Prot. 29gr HC 108 gr Lip 26gr</i>	<i>Kcal 820 Prot.23gr HC 108gr Lip 28gr</i>
1º	Sopa de pescado <i>Sopa de peix</i>	Paella valenciana <i>Paella valenciana</i>	Caracoles napolitana <i>Caragols a la napolitana</i>	Hervido valenciano <i>Bullit valencià</i>	Lentejas caseras <i>Llenties cassolanes</i>
2º	Hamburguesa con patatas <i>Hamburguesa amb creïlles</i>	Calamares a la andaluza <i>Calamars a l'andalussa</i>	Halibut rebozado con mayonesa <i>Halibut arrebossat amb maionesa</i>	Pollo al horno con verduras <i>Pollastre al forn amb verdures</i>	Tortilla de atún <i>Truita tonyina</i>
POSTRE POSTRES	Fruta y leche <i>Fruita i llet</i>	lácteo <i>Làcti</i>	Fruta y leche <i>Fruita i llet</i>	lácteo <i>Làcti</i>	Fruta y leche <i>Fruita i llet</i>
CENA RECOMENDADA SOPAR RECOMANAT	Sopa de pasta y longanizas <i>Sopa de pasta amb llonganisses</i>	Hervido y pechuga de pollo plancha <i>Bullit i pit de pollastre planxa</i>	Puré verduras y albóndigas <i>Puré de verdures i mandonguilles</i>	Ensalada y pizza <i>Amanida y pizza</i>	Sopa de pescado y ternera plancha <i>Sopa de peix i vedella planxa</i>



TODOS LOS DÍAS EL MENÚ IRÁ ACOMPAÑADO DE ENSALADA
 TOTOS ELS DIES EL MENÚ ANIRÀ ACOMPANYAT D'AMANIDA

COLEGIO SAN JOSÉ DE CALASANZ
 COL·LEGI SANT JOSÉ DE CALASANZ



MENÚ de PRIMARIA MES de NOVIEMBRE 2011 COLEGIO SAN JOSÉ DE CALASANZ
MENÚ de PRIMÀRIA MES de NOVEMBRE 2011 COL·LEGI SAN JOSÉ DE CALASANZ



4ª SEMANA
4ª SETMANA

	LUNES 21 DILLUNS 21	<i>Kcal 832 Prot. 33gr HC 112gr Lip 28gr</i>	MARTES 22 DIMARTS 22	<i>Kcal 823 Prot. 3 gr HC 109gr Lip 26gr</i>	MIÉRCOLES 23 DIMECRES 23	<i>Kcal 856 Prot. 26 gr HC 115 gr Lip 32 gr</i>	JUEVES 24 DIJOUS 24	<i>Kcal 823 gr Prot.29gr HC 108gr Lip 26gr</i>	VIERNES 25 DIVENDRES 25	<i>Kcal 843 Prot. 31gr HC 116gr Lip 28gr</i>
1º	Arroz a la cuba <i>Arròs a la cubana</i>		Crema de verduras <i>Crema de verdures</i>		Macarrones boloñesa <i>Macarrons bolonyesa</i>		Guisado de costillas <i>Guisat de costelletes</i>		FESTIU	
2º	San jacob con guarnición <i>San jacob amb guarnició</i>		Longanizas con pisto <i>Llonganisses amb samfaina</i>		Filete de pescado con mayonesa <i>Filet de peix amb mayonesa</i>		Tortilla francesa con bacon <i>Truita francesa amb bacon</i>			
POSTRE POSTRES	lácteo <i>Làcti</i>		Fruta y leche <i>Fruita i llet</i>		lácteo <i>Làcti</i>		Fruta y leche <i>Fruita i llet</i>			
CENA RECOMENDADA SOPAR RECOMANAT	Menestra y pescado rebozado <i>Minestra i peix arrebossat</i>		Hervido de acelgas y sepia <i>Hervido de bledes i sepia</i>		Sopa de fideos y sachichas <i>Sopa de fideus i salsitxes</i>		Puré de zanahoria y hamburguesa <i>Puré de carlota i hamburguesa</i>			

5ª SEMANA
5ª SETMANA

	LUNES 28 DILLUNS 28	<i>Kcal 780Prot. 29gr HC 106gr Lip 27gr</i>	MARTES 29 DIMARTS 29	<i>Kcal 831 Prot. 31gr HC 114 gr Lip 28gr</i>	MIÉRCOLES 30 DDIMECRES 30	<i>Kcal 811 Prot. 30gr HC 111gr Lip 27gr</i>
1º	Crema de puerros <i>Crema de porros</i>		Potaje de garbanzos <i>Potage de cigrons</i>		Tallarines carbonara <i>Tallarins carbonara</i>	
2º	Pollo al horno con patatas <i>Pollastre al forn amb creïlles</i>		Lomo adobado con cuarnición <i>Llom adobat amb guarnició</i>		Merluza rebozada con mayonesa <i>Lluç arrebossat amb maionesa</i>	
POSTRE POSTRES	lácteo <i>Làcti</i>		Fruta y leche <i>Fruita i llet</i>		lácteo <i>Làcti</i>	
CENA RECOMENDADA SOPAR RECOMANAT	Sopa de fideos y tortilla <i>Sopa de fideus i truita</i>		Hervido de acelgas y sepia <i>Bullit de bledes i sepia</i>		Sopa de pasta y pechuga de pollo <i>Sopa de pasta i pit de polastre</i>	



TODOS LOS DÍAS EL MENÚ IRÁ ACOMPAÑADO DE ENSALADA
TOTOS ELS DIES EL MENÚ ANIRÀ ACOMPANYAT D'AMANIDA

COLEGIO SAN JOSÉ DE CALASANZ
COL·LEGI SANT JOSÉ DE CALASANZ