



MENÚ de MES de DICIEMBRE 2011 COLEGIO SAN JOSÉ DE CALASANZ
MENÚ de MES de DESEMBRE 2011 COL·LEGI SAN JOSÉ DE CALASANZ



1ª SEMANA / 1ª SETMANA

					JUEVES 1 DIJOURS 1	Kcal 825 Prot. 31gr HC 115gr Lip 28gr	VIERNES 4 DIVENDRES 4	Kcal 780 Prot. 29 gr HC 108 gr Lip 26 gr
1º					Arroz con acelgas Arròs amb bledes		Crema de porros Crema de porros	
2º					Salchichas con patatas Salsitxes amb creïlles		Ragut de magro a la jardienra Ragut de magre a la jardineria	
POSTRE POSTRES					Fruta o lácteo Fruita o làcti		Fruta o lácteo Fruita o làcti	
CENA RECOMENDADA SOPAR RECOMANAT					Hervido y pechuga de pollo Bullit i pit de pollastre		Alcachofa salteada y pescado azul Carxofa saltejada i peix blau	

2ª SEMANA / 2ª SETMANA

	LUNES 5 DILLUNS 5	Kcal 844 Prot. 31gr HC 116gr Lip 28gr	MARTES 6 DIMARTS 6	MIÉRCOLES 7 DIMECRES 7	Kcal 779 Prot. 25gr HC 109gr Lip 27gr	JUEVES 8 DIJOURS 8	VIERNES 9 DIVENDRES 9	Kcal 785 Prot. 29gr HC 108gr Lip 26gr
1º	Sopa de arroz Sopa de arròs		FESTIU	Puré de zanahoria y patata Puré de carlota i creïlles		FESTIU	Espirales con atún Espirals napamb tonyina	
2º	Lomo plancha con patatas Llom planxa amb creïlles			Pizza ausolan Pizza ausolan			Merluza en salsa Lluç amb salsa	
POSTRE POSTRES	Fruta o lácteo Fruita o làcti			Fruta o lácteo Fruita o làcti			Fruta o lácteo Fruita o làcti	
CENA RECOMENDADA SOPAR RECOMANAT	Judías y albóndigas de pollo Bajoquetes i mandonguilles de pollastre			Sopa de pasta y ternera plancha Sopa de pasta i vedella planxa			Espinacas gratinadas y pollo de pavo Espinaçs gratinats i pit de tiot	

3ª SEMANA / 3ª SETMANA

	LUNES 12 DILLUNS 12	Kcal 832 Prot. 33 gr HC 112 gr Lip 28gr	MARTES 13 DIMARTS 13	Kcal 798 Prot. 26gr HC 104 gr Lip 27gr	MIÉRCOLES 14 DIMECRES 14	Kcal 803 Prot. 30gr HC 111 gr Lip 26gr	JUEVES 15 DIJOURS 15	Kcal 789 Prot. 27gr HC 110 gr Lip 26gr	VIERNES 16 DIVENDRES 16	Kcal 827 Prot.31gr HC 114gr Lip 27gr
1º	Lentejas caseras Lentejas casolanes		Fideua Fideua		Macarrones con chorizo Macarrons amb xoriço		Hervido valenciano Bullit valencià		Arroz al horno Arròs al forn	
2º	Varitas de merluza con tomate Varetes de lluç amb tomaca		Entremeses variados Entremesos variats		Lomos de merluza en salsa Lloms de lluç amb salsa		Tortilla de patata con mayonesa Trita de creïlles amb mayonesa		Croquetas de pollo con lechuga Croquetes de pollastre amb amanida	
POSTRE POSTRES	Fruta o lácteo Fruita o làcti		Fruta o lácteo Fruita o làcti		Fruta o lácteo Fruita o làcti		Fruta o lácteo Fruita o làcti		Fruta o lácteo Pollastre amb pepitoria	
CENA RECOMENDADA SOPAR RECOMANAT	Ensalada y tortilla Amanida i truita		Hervido valenciano y pescado azul Bullit valencià i peix blau		Puré de verduras y sandwich mixto Puré de verdures i sandwich mixto		Sopa de pescado y ternera plancha Sopa de peix i vedella planxa		Menestra y huevo Minestra i ou	





MENÚ de MES de DICIEMBRE 2011 COLEGIO SAN JOSÉ DE CALASANZ
MENÚ de MES de DESEMBRE 2011 COL·LEGI SAN JOSÉ DE CALASANZ



4ª SEMANA / 4ª SETMANA

	LUNES 19 DILLUNS 19 <i>Kcal 832 Prot. 33gr HC 112gr Lip 28gr</i>	MARTES 20 DIMARTS 20 <i>Kcal 830 Prot. 27 gr HC 102gr Lip 27gr</i>	MIÉRCOLES 21 DIMECRES 21 <i>Kcal 870 Prot. 27 gr HC 112 gr Lip 30 gr</i>	JUEVES 22 DIJOUS 22	VIERNES 23 DIVENDRES 23
1º	Puré de verduras <i>Puré de verdures</i>	Guisado de costillas <i>Guisado de costelles</i>	Caracoles boloñesa <i>Caragols bolonyesa</i>	MENÚ ESPECIAL DE NADAL	FESTIU
2º	Tortilla francesa con queso <i>Truita francesa amb formatge</i>	Merluza rebozada con mayonesa <i>Lluç arrebossat amb maionesa</i>	Pollo horno con verduras <i>Pollastre al forn amb verdures</i>		
POSTRE POSTRES	Fruta o lácteo <i>Fruita o làcti</i>	Fruta o lácteo <i>Fruita o làcti</i>	Fruta o lácteo <i>Fruita o làcti</i>		
CENA RECOMENDADA SOPAR RECOMANAT	Sopa de pasta y longanizas <i>Sopa de pasta i llonganises</i>	Hervido de acelgas y sepia <i>Hervido de bledes i sípia</i>	Sopa de pescado y tortilla <i>Sopa de peix i truita</i>		

5ª SEMANA / 5ª SETMANA

	LUNES 26 DILLUNS 26	MARTES 27 DIMARTS 27	MIÉRCOLES 28 DIMECRES 28	JUEVES 29 DIJOUS 29	VIERNES 30 DIVENDRES 30
1º	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
2º					
POSTRE POSTRES					
CENA RECOMENDADA SOPAR RECOMANAT					

TODOS LOS DÍAS EL MENÚ IRÁ ACOMPAÑADO DE ENSALADA
 TOTOS ELS DIES EL MENÚ ANIRÀ ACOMPANYAT D'AMANIDA



COLEGIO SAN JOSÉ DE CALASANZ
 COL·LEGI SANT JOSÉ DE CALASANZ